PRAVIDLA TECHNICKÝCH SEKCÍ PRO ZÁVODY MTB

(aktualizace pro rok 2025)

Úvod

Náročnost závodů cross-country na terénních tratích u nás i v zahraničí, při národních i mezinárodních soutěžích vyžaduje výbornou připravenost dětí a mládeže pro tuto olympijskou disciplínu horských kol.

Základem tréninku tak musí být zvládnutí ovládání kola ve všech situacích, se kterými se na tratích budou závodníci setkávat. Tyto podmínky lze simulovat právě technickými sekcemi, které už jsou několik let součástí při soutěžích Českého poháru MTB mladšího a staršího žactva. Inspiraci jsme čerpali od prvního oficiálního Mistrovství Evropy mládeže v horské cyklistice, které se konalo v roce 2011 v rakouském Grazu, využívají se ve Švýcarsku nebo na Slovenku.

Obecná ustanovení

Není-li uvedeno jinak, řídí se tato pravidla ustanoveními Pravidel Českého svazu cyklistiky pro závody horských kol a dle Rozpisu Českého poháru horkých kol pro aktuální rok.

Obecný popis

Technické sekce jsou provedením shodné pro všechny věkové kategorie, pro mladší závodníky nebo dívky je možné sekci zlehčit. Sekce lze umístit na zpevněné i nezpevněné plochy, na rovinu i ve svahu. Doporučená velikost plochy je cca 35 x 25 m. Případně lze skladbu či rozměry překážek sekcí uzpůsobit ploše, která je k dispozici.

Jednotlivé sekce jsou rozděleny do tří stupňů obtížnosti převážně začínající nejlehčí a končící nejtěžší obtížností. Jednotlivé stupně obtížnosti na sebe navazují.

Popis technických sekcí je součástí těchto pravidel. Jednotlivé části sekcí a jejich obtížností lze zkombinovat do samostatné sekce.

Identifikace závodníků

Přihlášení do závodu probíhá dle pravidel a rozpisu Českého poháru horských kol pro aktuální rok.

Každý závodník startuje se startovním číslem, které je společné pro závod XCO.

Každý závodník obdrží před startem kartičku se startovním číslem, do které rozhodčí/techničtí komisaři (dále jen „rozhodčí“) zapisují počet získaných bodů.

Provedení a hodnocení

Výběr technických sekcí provádí hlavní rozhodčí technických sekcí pro daný závod.
Pro jednotlivý závod je vybráno a hodnoceno pět sekcí.

Sekce jsou hodnoceny rozhodčím nebo proškoleným technickým komisařem.
Lze použít dva postupy:
1. U každé sekce je jeden rozhodčí, který si s každým následujícím kartičku jezdce předávají.
2. Rozhodčí absolvuje se závodníkem a hodnotí všechny sekce technického závodu.

Závodníci startují v pořadí podle startovních čísel průběžně dle startovní listiny nebo dle pokynu rozhodčího/technického komisaře podle výběru ze zúčastněných jezdců. Každý další závodník startuje do jednotlivé sekce na povel rozhodčího ve chvíli, kdy závodník startující před ním tuto sekci dokončil.

Za úspěšné zvládnutí všech tří částí každé z pěti sekcí nezíská závodník žádný trestný bod.
Pro všechny sekce platí všeobecné pravidlo, že v případě doteku jezdce se zemí v jakékoli části absolvované sekce, je mu započítán trestný bod.
Pokud závodník chybuje už v první části technické sekce (šlápnutí na zem, pád, nedodržení pravidel sekce), získává jeden trestný bod, v sekci dále pokračuje a pokud úspěšně zvládne druhou i třetí část, za sekci se mu počítá jen jeden trestný bod.

Zvládnutí každé ze tří částí sekce se hodnotí samostatně a za jednu technickou sekci tak může závodník obdržet 0 až 3 trestné body. Za celou technickou soutěž je maximální počet 15 trestných bodů.

Dle trestných bodů jsou přidělovány body do bodování Českého poháru MTB dle Organizačních pokynů – rozpisu poháru pro aktuální rok.
Závodník, který do závodu nenastoupí je klasifikován jako DNS a neobdrží body do pořadí Českého poháru.

ALTERNTIVNÍ HODNOCENÍ
S ohledem na mladší a méně zkušené jezdce a jejich závodní stres lze zvolit alternativní provedení sekcí a jednotlivých obtížností dle popisu sekcí.

Zároveň doporučujeme použít tzv. „plusové body“ za správné provedení, kdy za každou správně zvládnutou část sekce obdrží jezdec např. 10 bodů, celkem tedy 5 sekcí krát tři části krát 10 bodů rovná se 150 bodů.

PŘÍKLADOVÁ TABULKA HODNOCENÍ										
počet chyb	trestné body	plusové body		počet chyb	trestné body	plusové body		počet chyb	trestné body	plusové body
0	0	150		6	6	90		12	12	30
1	1	140		7	7	80		13	13	20
2	2	130		8	8	70		14	14	10
3	3	120		9	9	60		15	15	0
4	4	110		10	10	50		Pozn.: 5 SEKCÍ krát 3 OBTÍŽNOSTI		
5	5	100		11	11	40		= celkem tedy 15 chyb		

POPIS TECHNICKÝCH SEKCÍ PRO ZÁVODY MTB

Sekce 1: OBJÍŽDĚNÍ LAHVÍ

Lahve tvoří vrcholy tří čtverců. Cyklista vjede předním kolem mezi první dvě lahve a rozhodne se, zda bude lahve objíždět směrem vpravo nebo vlevo tak, aby se objížděná lahev nacházela mezi předním a zadním kolem.
Zadní kolo se po dobu objíždění všech čtyř lahví nachází uvnitř čtverce, který lahve tvoří.

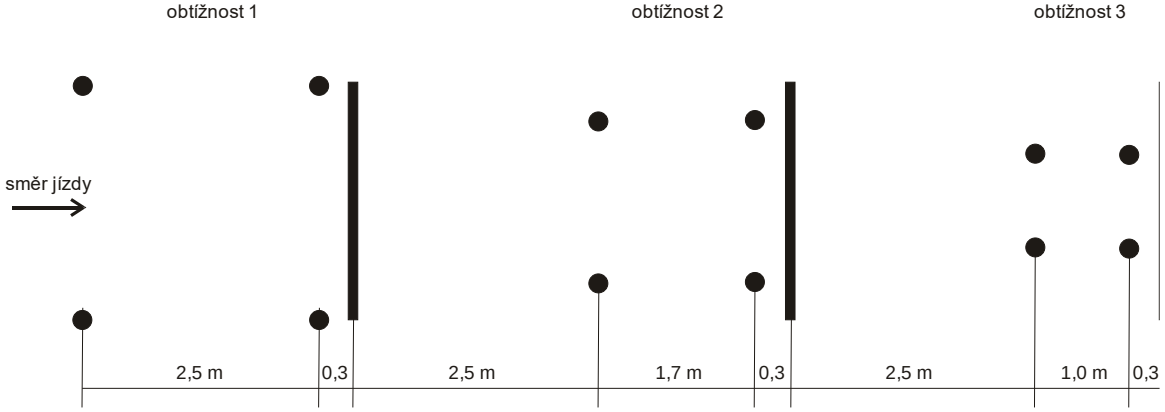
První část sekce se považuje za zvládnutou, pokud se zadní kolo dostane za čáru, která rozděluje první a druhou část sekce a všechny objížděné lahve zůstanou stát a byly objety výše popsaným způsobem. Následující dvě části sekce jsou z hlediska provedení totožné s první obtížností, odlišují se zmenšením stran čtverce.

\+ Objíždění musí být plynulé, povoleno je využívat volnoběh a brzdy pro korekci rychlosti.
\- Po dobu objíždění je zakázané skákat na místě, vpřed, vzad a do stran, odhazovat přední nebo zadní kolo a stát na místě.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Použije se pouze obtížnost 1 a 2, obtížnost 1 se vloží ještě jednou s jízdou v opačném směru objíždění.

Odkaz na video s ukázkou v 0:05 až 0:40 sekundě záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Nákres:



Sekce 2: PŘEVOZ LAHVÍ

První část začíná uchopením lahve 0,75 l umístěné na 25 cm vysokém podstavci ve chvíli pomalé jízdy na kole do ruky. Závodník po jízdě v délce 2 m položí lahev na stejně vysoký podstavec.

Druhá část sekce začíná uchopením lahve 0,75 l, která je postavená na zemi 2,5 m za čárou oddělující první a druhou část sekce. Cyklista po jízdě o délce 2 m položí na vyznačené místo na zemi.

Třetí část sekce je zahájena uchopení malé lahve o objemu 0,13 l, která je postavena na zemi 2,5 m od čáry. Cyklista po ujetí dráhy o délce 2 m položí lahev vyznačení místo na zemi.

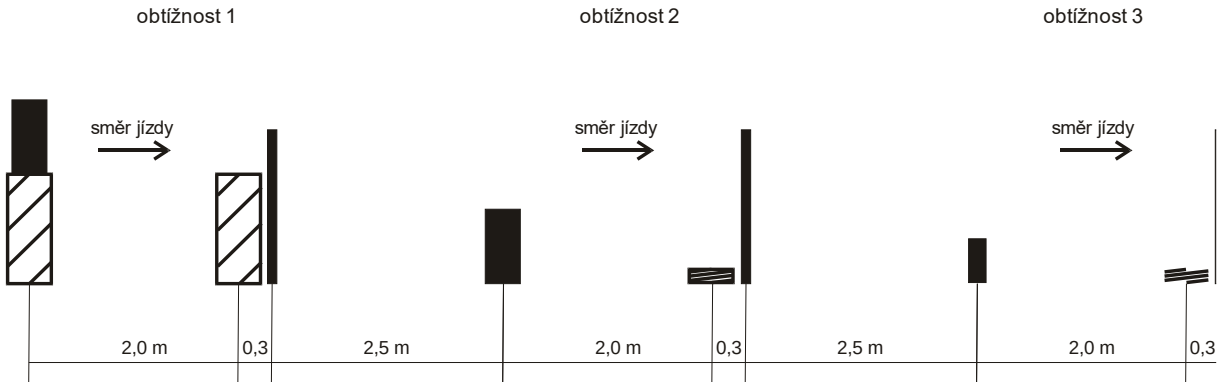
Ve všech částech je pokus úspěšný, když lahev zůstane stát a zadní kolo přejede čáru, která je nakreslená 30 cm od položení lahve a lahev zůstane stát na daném místě.

\+ Jízda by měla být plynulá, povoleno je sedět na rámu kola či volnou nohu mimo pedál
\- je zakázané skákat na místě, vpřed, vzad a do stran, stát na místě a dotknout se nohama země.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Použije se pouze obtížnost 1 a 2, před obtížnost 1 se vloží převoz lahve s podstavci o výšce 40 cm.

Odkaz na video s ukázkou v čase 0:47 až 1:08 záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Nákres:



Sekce 3: PŘESKOK HRANOLŮ

První část této sekce začíná přeskočením dřevěného hranolu o výšce 10 cm a šířce 7 cm postupně předním a zadním kolem.

Hranol je pro všechny části dlouhý 70 cm a na jednom jeho konci je postavena lahev 0,75 l.
Pokus je platný v případě, že se cyklista dostane zadním kolem za čáru oddělující části sekce (čára je nakreslena 35 cm za hranolem) a hranol a lahev zůstanou stát.

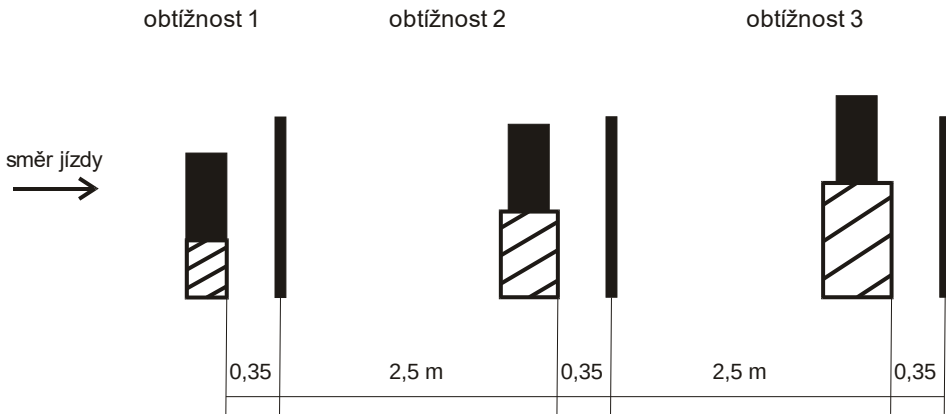
Druhá část sekce má hranol vysoký 15 cm a široky 10 cm. Hranol je umístěný 2,5 m za dělicí čarou první a druhé části sekce. Třetí část sekce začíná hranolem o rozměru 20 x 12 cm umístěným 2,5 m od dělicí čáry druhé a třetí sekce.

+ Jezdec může v jednotlivých částech sekce skákat na místě, do stran i zpět
- V sekci je zakázané hranoly přeskočit letovou fází – současným přeskočením předním i zadním kolem nebo tzv. bunny hopem.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Před obtížnost 1 se vloží hranoly o výšce 2 cm a 5 cm jako lehčí alternativa pro přehození pouze předního kola, zadní kolo může hranol přejet. Na těchto hranolech nejsou umístěny lahve.

Odkaz na video s ukázkou v čase 0:40 až 0:46 záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Nákres:



Sekce 4: PŘEJEZD DESEK

První část této sekce začíná jízdou oběma koly po desce dlouhé 3 metry, široké 16 cm a vysoké 2 cm. Závodník najede na desku a přejede ji.
Pokus je platný, když na konci desky sjede nejdříve přední a pak zadní kolo. Po dobu jízdy po desce nesmí ani jedno kolo sjet na zem.

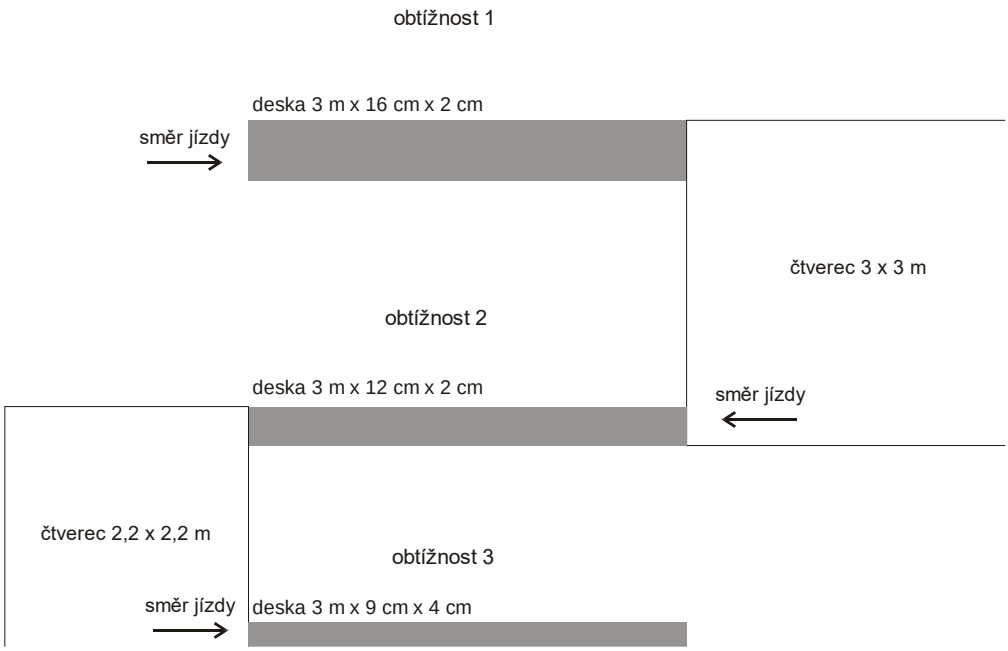
Druhá část sekce začíná obratem o 180° v sektoru velkém 3 x 3 metry a nájezdem na druhou z desek širokou 12 cm. Pokus je platný za shodných podmínek s první části.
Závěrečná část začíná otočením o 180° v sektoru 2,2 x 2,2 metru a najetím na desku o délce 3 metry, šířce 9 cm a výšce 4 cm za stejných pravidel jako v první a druhé části.

\+ Povoleny poskoky na místě, v před i vzad i odhazovaní kol do stran
\- Sjetí z desky a přejetí čáry vyznačeného sektoru pro otočení je hodnoceno jako chyba

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Hodnotí se pouze přejetí desek jednotlivých obtížností, otočení ve vymezeném sektoru se nehodnotí.

Odkaz na video s ukázkou v čase 1:09 až 1:25 záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Nákres:



Sekce 5: ODHAZOVÁNÍ KOL

První část sekce začíná odhozením předního a následně zadního kola (pořadí odhození kol může být i opačné) do strany přes 3 metry dlouhý a 20 cm široky obdélník vyznačený na zemi.
Celá délka sekce je omezena šířkou 1,5 metru, ze které nesmí jezdec vyjet.

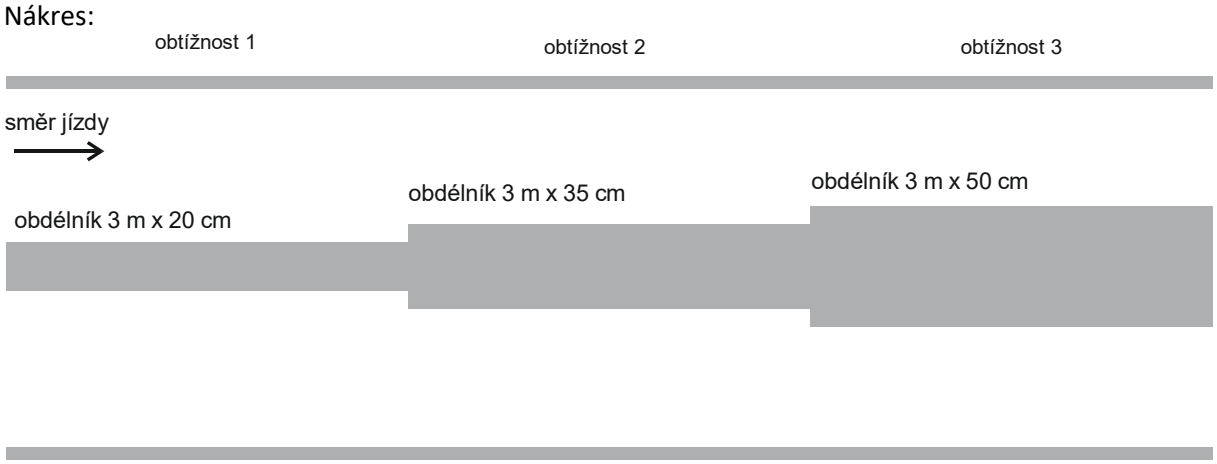
Obdélník druhé části navazuje za prvním v jedné přímce, velikost pásu je délka 3 m a šířka 35 cm.
Odhození kol se provádí stejným způsobem.
U třetí části obdélník za předcházejícím z druhé části, jeho rozměry jsou délka 3 m a šířka 50 cm.

+ Pokus je platný, když se ani jedno kolo při odhazování nedotkne žádné části obdélníku a nevyjede z ohraničení sekce
- Přeskočení obdélníku oběma koly zaráz není povoleno

NENÍ ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE

Odkaz na video s ukázkou v čase 1:36 až 1:41 záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Nákres:



Sekce 6: JÍZDA BEZ DRŽENÍ ŘIDÍTEK

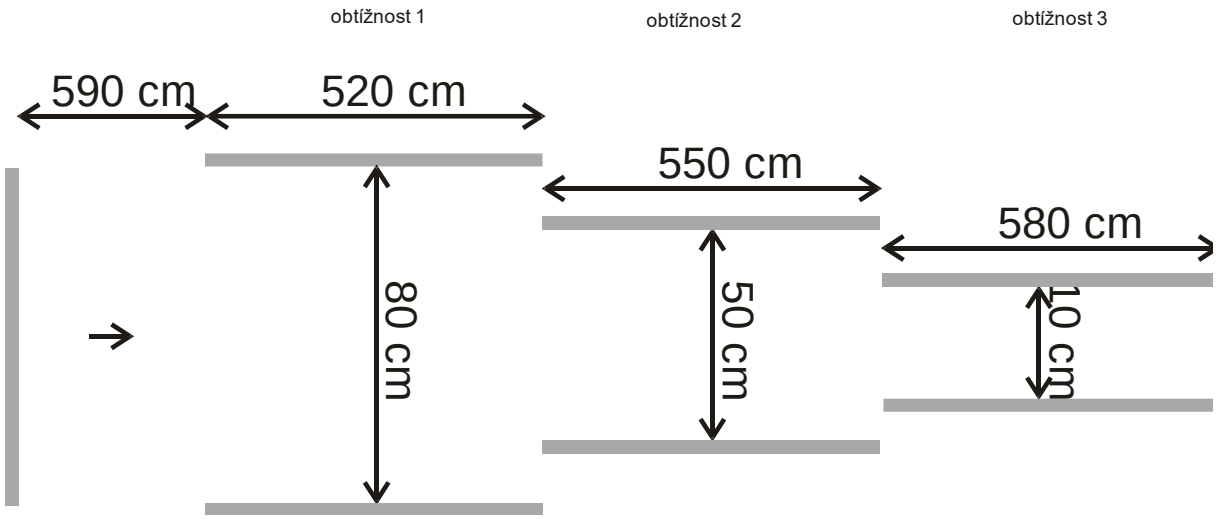
Sekce začíná rozjezdem před startovní čárou, na které závodník pustí řídítka a projede postupně tři části sekce za sebou. Jednotlivé části sekce na sebe plynule navazují.

Rozjezd do sekce začíná 6 metrů od startovní čáry první části. Ta je široká 80 cm a dlouhá 5 m, druhá navazující má šířku 50 cm a délku 5,5 m a třetí má šířku 10 cm a délku 6 m.

+ Během absolvování sekce může závodník šlapat.
- Chybou je, pokud závodník vyjede jedním kolem mimo vyznačenou šířku části sekce, dotkne se jednou nebo oběma rukama řídítek v průběhu jízdy od startovní čáry po vyjetí předního kola ze sekce.

NENÍ ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE

Nákres:



Sekce 7: SLALOM Z KUŽELŮ

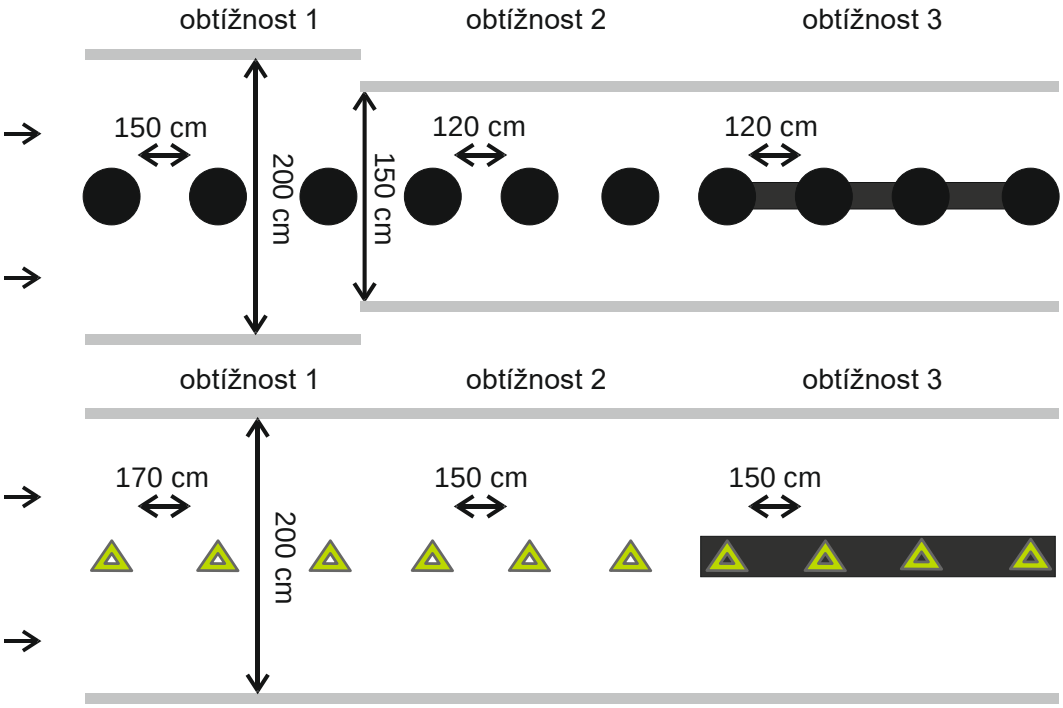
Sekce se skládá z kuželů a umělých překážek, které jezdec absolvuje jako slalom. Obtížnost je vymezena vzdáleností kuželů od sebe 150 – 120 – 120 cm a šířkou prostoru nájezdu mezi kuželi 200 – 150 – 150 cm. U obtížnosti 3 se stíží přejezd vložením překážek (deska, kláda…) do mezery mezi kuželi.

Pro zvýšení obtížnosti mohou části navazovat v různých úhlech, v přiměřeném svahu, do kuželů lze zasunout tyče dlouhé cca 1,7 m.

+ Povoleny jsou poskoky na místě, vpřed i vzad a odhazovaní kol do stran.
- Chybou je shození kužele, pád nebo vyjetí jedním kolem z vymezeného prostoru.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Rozměry jsou zvětšeny dle nákresu. Kužely jsou nahrazeny nízkými terčíky.

Nákres:



Sekce 8: SKOK STRANOU

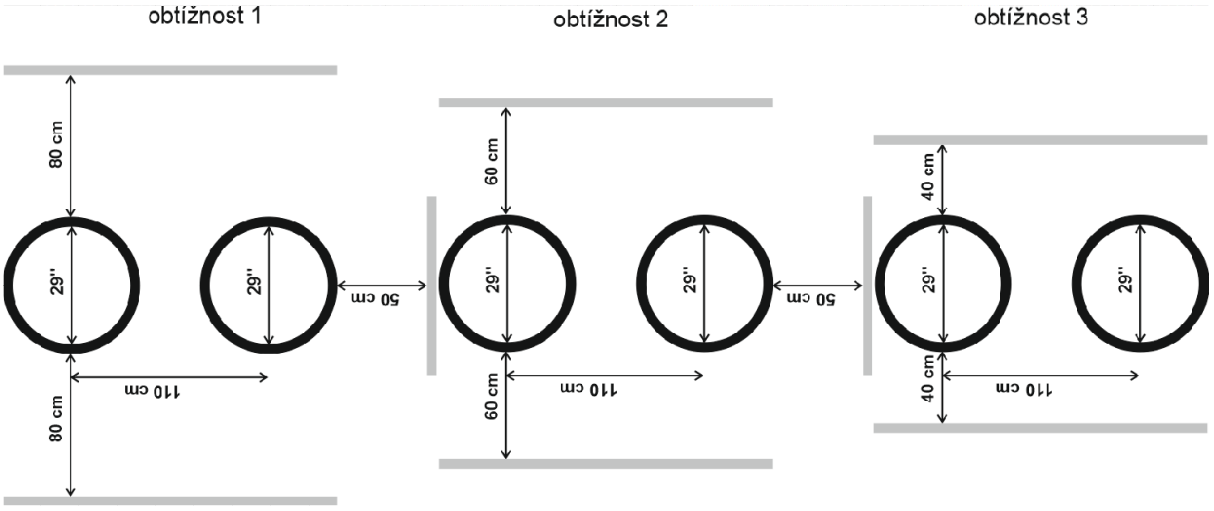
Jezdec najede bokem zprava či zleva k dvojici pneumatik a zaráz oběma koly skočí do jejich středu a ze středu odskočí na druhou stranu. Přejede na straně dokoku k další dvojici pneumatik a opakuje skoky do stran.

Sekce se skládá ze tří párů pneumatik o průměru 29“, jejichž středy jsou vzdáleny 110 cm. Obtížnost je dána prostorem vymezeným podélnými čarami, ze kterého jezdec odskakuje/doskakuje o šířce 80 – 60 – 40 cm.

+ Povoleny jsou poskoky na místě, vpřed i vzad
- Přejetí čáry nebo dotyk a posun pneumatiky znamená chybu.

NENÍ ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE

Nákres:



Sekce 9: BUNNY HOP

Jedná se o přeskok laťky v různých výškách 10 – 20 – 30 cm takzvaným bunny hopem. Důležité je zvednutí předního a odraz ze zadního kola.

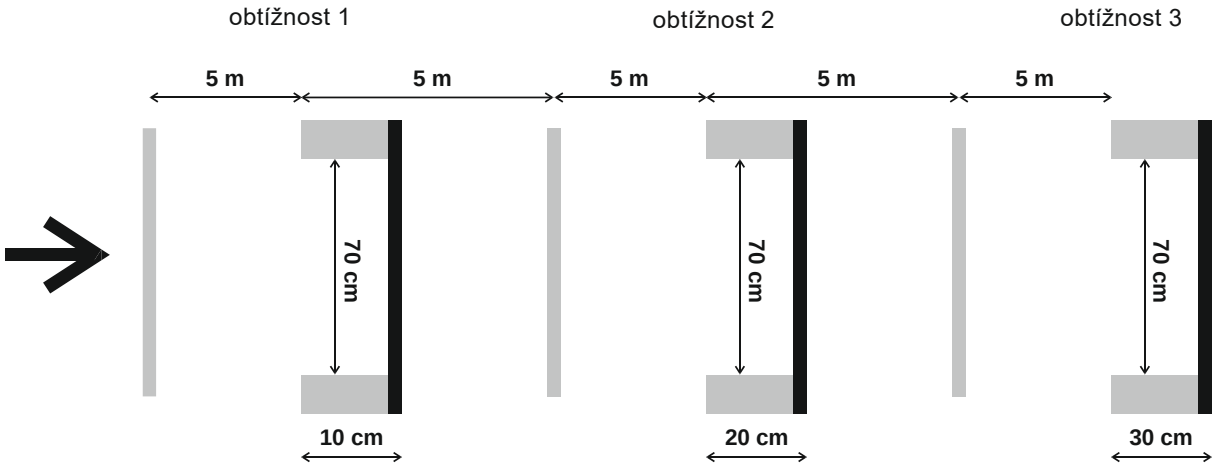
Délka rozjezdu a dojezdu je 5 metrů před každou obtížností.

+ Povoleno je poskakování na místě před rozjezdem na jednotlivé obtížnosti.
- Trestá se špatné provedení a shození laťky

NENÍ ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE

Návod, jak provést bunny hop: https://www.abicko.cz/clanek/serialy/7947/skola-triku-1-bunny-hop.html

Nákres:



Sekce 10: PŘEVOZ MÍČKŮ

Jezdec plynule krouží ve vymezeném kruhu o poloměru cca 5 m kolem stojanu s míčky a postupně s každým okruhem postupně převeze trojici tenisových míčků.

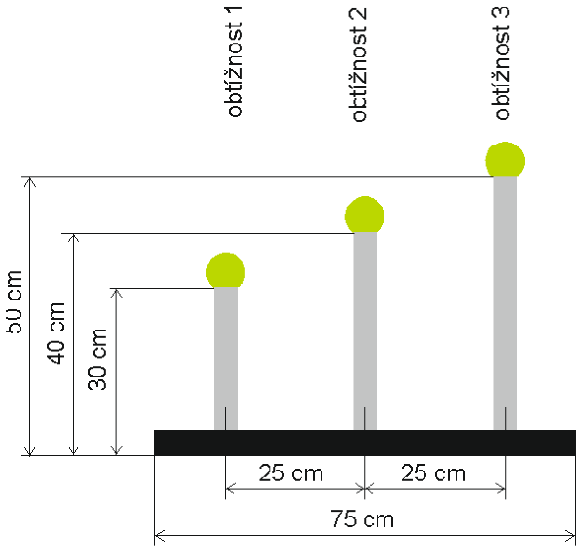
Chybou je pád míčku během jízdy nebo ze stojanu. Pokud závodník během převážení dotykem kola či těla shodí míčky ze stojanu, hodnotí se to jako chyba u všech tří obtížností.

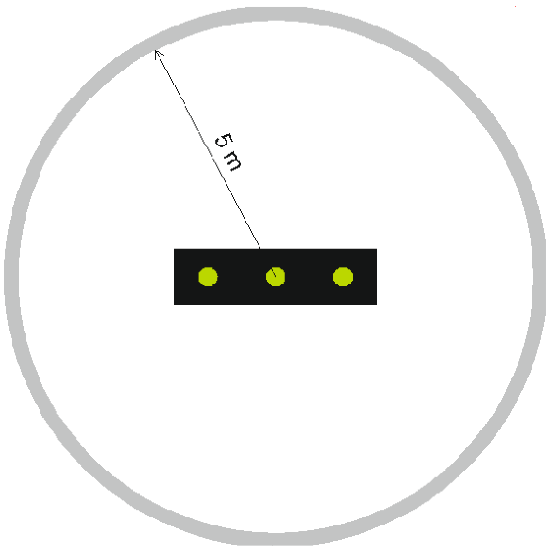
+ Během jízdy s míčkem je možné přidržovat se oběma rukama řídítek.
- Není dovoleno stát na místě či skákat.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Výška všech tří stojanu s míčky je shodná dle nejvyššího stojanu.

Video v čase 0:53 – 1:13: https://www.facebook.com/monica.maltinti/videos/10213172160041071/

Nákres:





Sekce 11: PŘEJEZD PALET

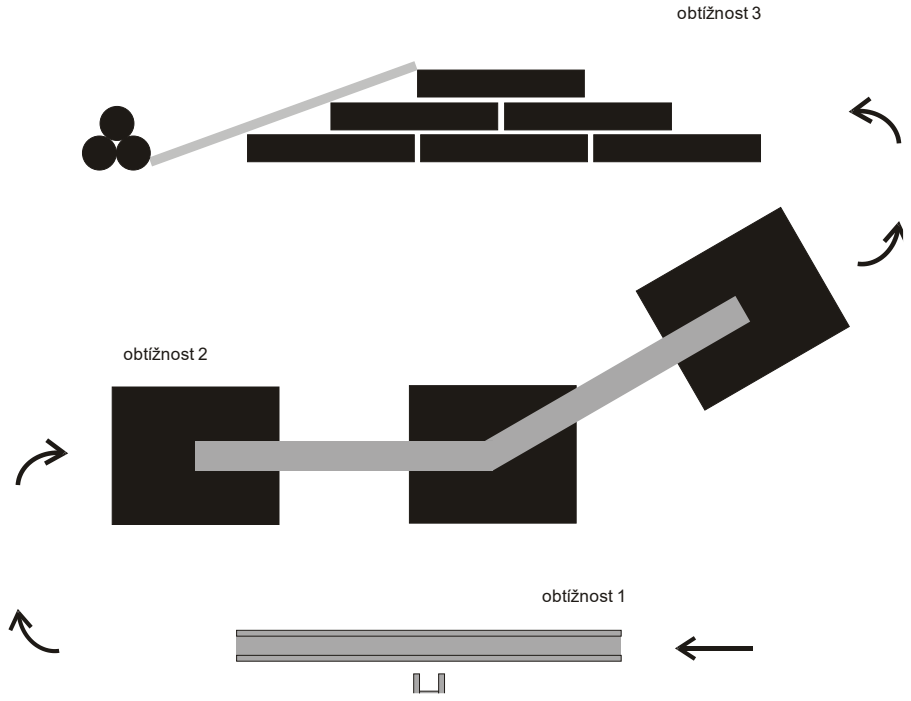
Sekce se skládá z palet, lávek a klád. Využít lze i dalších přírodních a umělých překážek.
Příklad:
První obtížnost je tvořena přejezdem koryta ve tvaru U, druhá spočívá v přejezdu lávek na paletách zatočených v úhlu 30°, třetí začíná postupným trialovým skákáním na pyramidu palet a sjezdem z jejich vrcholu a překonání klády.

+ V sekci jezdec může zastavit, poskakovat, odhazovat přední/zadní kolo
- Chybou je sjetí jednoho nebo obou kol z překážky nebo vyjetí z vymezeného prostoru

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Vhodně se upraví obtížnosti každé ze tří částí sekce.

Video v čase 0:00 –0:06 + 0:40-0:50
https://www.facebook.com/monica.maltinti/videos/10213172160041071/

Nákres příkladu:



Sekce 12: JÍZDA V TERÉNU

Pokud je k dispozici vhodný terén, lze využít sekci vymezenou slalomovými tyčemi/kolky, stromy atd.

Trať lze přizpůsobit místním podmínkám, aby bylo zachováno bodové hodnocení sekce rozdělené na tři části. Vhodné jsou přejezdy přes kameny, kořeny, zatáčky o 180°, krátké výjezdy a technické sjezdíky. Celá sekce musí být vymezena páskou, aby byla jasně zřetelná trasa po celé její délce.

\+ V sekci jezdec může zastavit, poskakovat, odhazovat přední/zadní kolo, opřít se o strom
\- Chybou vyjetí mimo trasu, šlápnutí na zem, pád

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Vhodně se upraví obtížnosti každé ze tří částí sekce.

Odkaz na video s ukázkou v čase 2:30 až 2:53 záznamu
http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related

Sekce 13: PRŮJEZD KRUHY

Sekce je tvořena třemi kruhy o vnitřním průměru 3 metry. Kruhy lze buď vymezit kuželíky, trojúhelníkovými metami nebo nakreslit na povrch. Do středu všech kruhů je umístěna láhev.

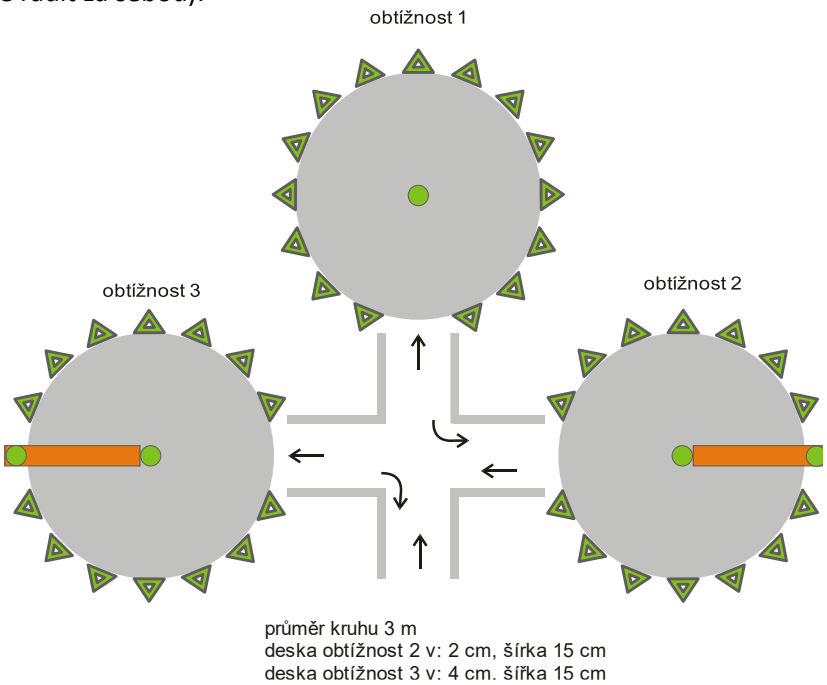
Kruhy jezdec objíždí vpravo nebo vlevo. První je bez přidaných překážek, ve druhém kruhu je umístěna deska o rozměru cca v: 2 cm, š: 15 cm a na ní je umístěna lahev, ve třetím pak deska o rozměru cca v: 4 cm, š: 15 cm a na ní je umístěna lahev.
Nájezd/výjezd do kruhů i kruhy samotné je možné pro zvýšení obtížnosti umístit do přiměřeného svahu. Desky v obtížnosti 2 a 3 lze nahradit například kameny.

+ Povoleno je odhazování předního nebo zadního kola
- V sekci jezdec nemůže zastavit, poskakovat, chybou je rovněž vyjetí z kruhu, doteku se zemí a pádu lahve umístěné ve středu nebo na překážce.

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Z obtížnosti 2 a 3 se odstraní vložené překážky.

Video:

Nákres (kruhy lze řadit za sebou):



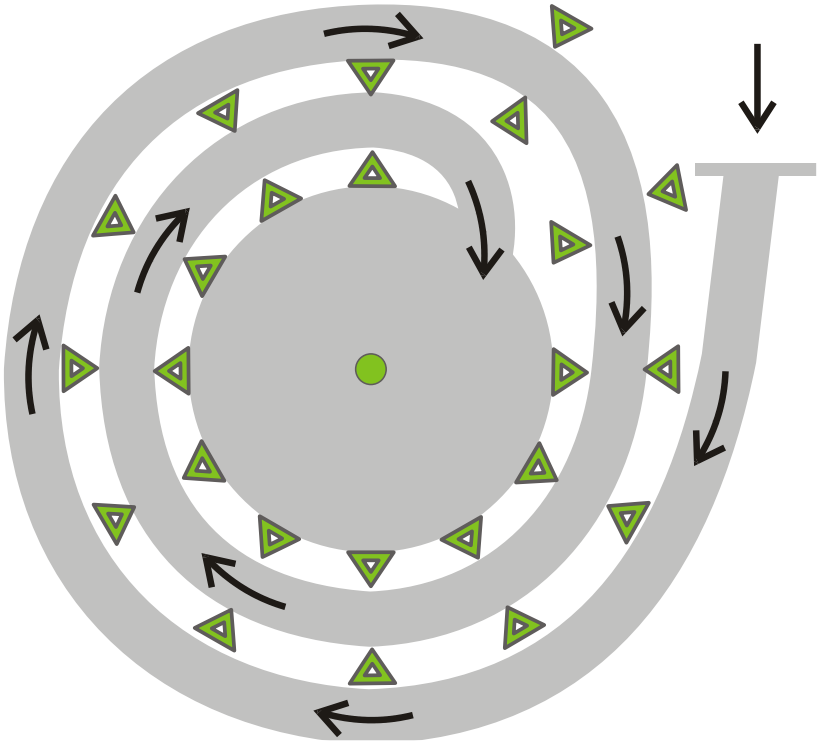
Sekce 14: PRŮJEZD SPIRÁLY

Sekci tvoří jedna spirála, kterou jezdec projede do středu a vyjede po stejné trase zpět. Ve středu spirály je umístěna lahev, obvod spirály je ohraničen kuželíky, trojúhelníkovými metami nebo nakreslena na povrch.
Průměr středu spirály je 250 cm, šířka trasy ke středu činí cca 50 cm.
+ V sekci jezdec může zastavit, poskakovat, odhazovat přední/zadní kolo
- jezdec chybuje, když přejede ohraničení/čáru a při pádu lahve umístěné ve středu Spirály

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Průměr středu je 300 cm, šířka trasy ke středu činí cca 75 cm.

Video:

Nákres:



Sekce 15: OTOČENÍ PŘES PŘEDNÍ KOLO

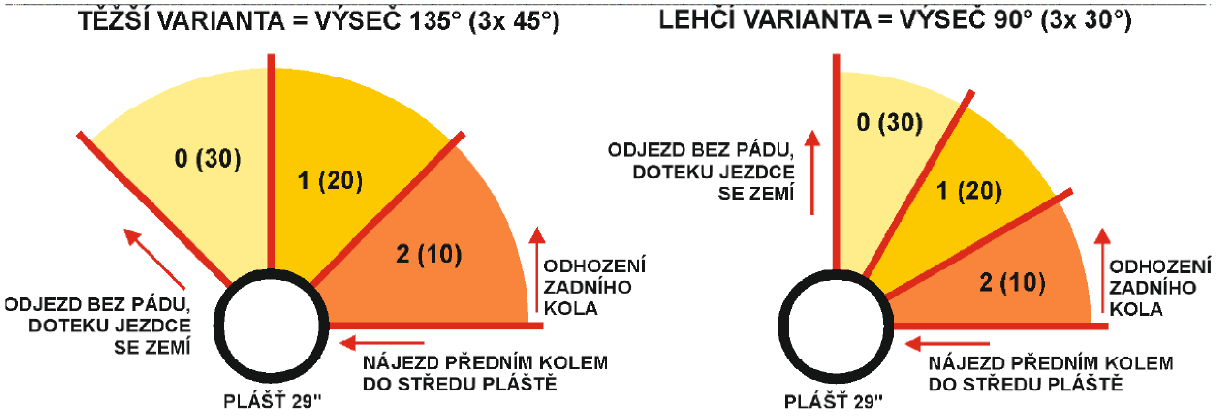
Sekci tvoří střed - kruh o průměru 29“ (možno použít pneumatiku) a výseče ohraničené čárou (popřípadě páskou). Je možné využít dvě úrovně obtížnosti sekce dle nákresů.

Jezdec najede předním kolem do kruhu a odhodí zádní kolo do vyznačených výsečí. Hodnotí se dopad do výsečí a odjezd ze sekce bez pádu dle následujících bodů:
3 trestné body (0 plusových bodů) = vyjetí předním kolem ven z kruhu, neodhození zadního kola
2 trestné body (10 plus bodů) = dopad do výseče 2 (10) a odjezd bez pádu
1 trestný bod (20 plus bodů) = dopad do výseče 1 (20) a odjezd bez pádu
0 trestných bodů (30 plus bodů) = dopad do výseče 0 (30) a odjezd bez pádu

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: dle nákresu se zmenší výseče pro odhození

Video:

Nákres:



Sekce 16: OSMIČKA

Úkolem jezdce je ve vyznačeném prostoru 3 x 3 metry opsat „osmičku“, okolo dvou kuželů umístěných na středové linii ve třetině vzdálenosti okraje.

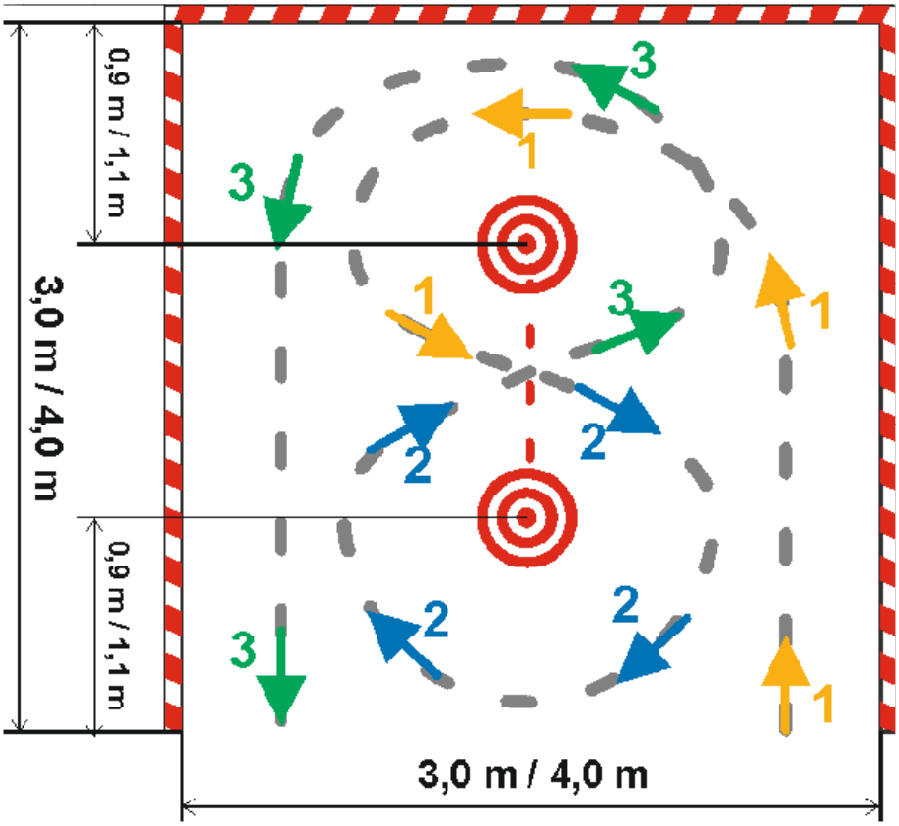
Části obtížnosti jsou rozděleny středovou čárou mezi kuželi.

+ V sekci se může zastavit, odhazovat přední nebo zadní kolo.
- Za chybu se považuje vyjetí mimo vyznačený prostor, shození či posunutí kužele, nesmí se skákat oběma koly zároveň

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: dle nákresu se zvětší rozměry sekce

Video:

Nákres:



Sekce 17: PUMPTRACK

Jízdu po pumptrackové dráze je možné zařadit do technických disciplín za níže uvedených pravidel, které nejsou shodná s pravidly samostatné disciplíny Pumptrack.

Jezdci jedou samostatně a je jim měřen čas za jednu jízdu od vyznačeného startu po cíl. Jezdec se rozjíždí z místa před startem a za startovní čarou již nesmí šlapat ani o půl otáčky klik kola.

Rozdělení bodů je určeno nejrychlejším a nejpomalejším dosaženým časem ze všech jezdců kategorie. Z rozdělení časů na třetiny pak vychází následující přidělení bodů:
0 trestných (30 plusových bodů) = čas v první třetině změřených nejlepších časů
1 trestný bod (20 plusových bodů) = čas ve druhé třetině změřených časů
2 trestné body (10 plusových bodů) = čas ve třetí třetině změřených časů
0 trestných bodů (0 plusových bodů) = vyjetí z dráhy pumptracku, šlápnutí o více jak půl otáčky, pád

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: podle možností dráhy se využije zjednodušení nebo všichni jezdci jedou stejnou trasu

Nákres:

Sekce 18: SKÁKANÍ A ODHAZOVÁNÍ

Sekce kombinuje skákání do boku a odhazování zadního kola.

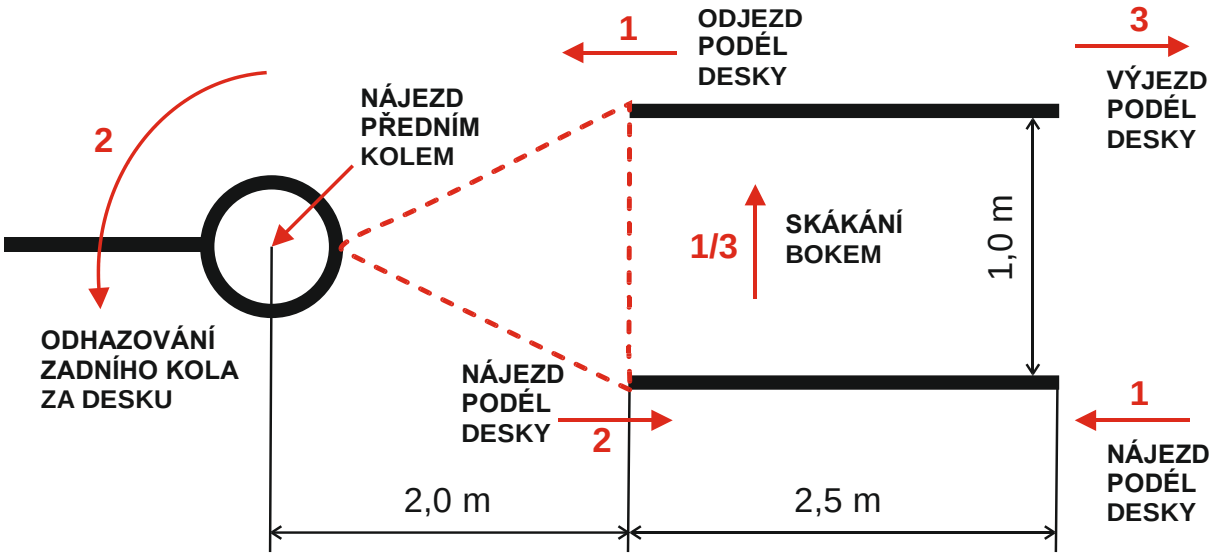
Jezdec vjede bokem k desce o výšce 10 cm a odskakováním do boku oběma koly zaráz překoná vymezenou vzdálenost za druhou desku o výšce 10 cm = 1 část.
Pokračuje k plášti 29“, do které vjede předním kolem a odhazováním zadního kola se otočí do požadovaného směru přes vloženou desku o výšce 10 cm = 2 část.
Následuje jako v první části odskakování celým kolem přes obě desky = 3 část.

+ Povoleno je stání na místě.
- Chybou je dotyk s deskou při skákání do boku a při vyjetí předního kola mimo plášť při odhazování zadního kola

NENÍ ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE

Video:

Nákres:



ZKUŠEBNÍ SEKCE

Zkušební sekce jsou připraveny pro vyzkoušení jako nehodnocené a poté budou do dalších závodu zařazeny jako standardní.
Uvedené rozměry jsou orientační a budou aktualizovány do pravidel po jejich vyzkoušení.

PŘEJEZD DESEK 2

Sekci vytváří 3 desky (hladká, se třemi a čtyřmi stupínky) o délce 2,5 metru a šířce 12 cm.

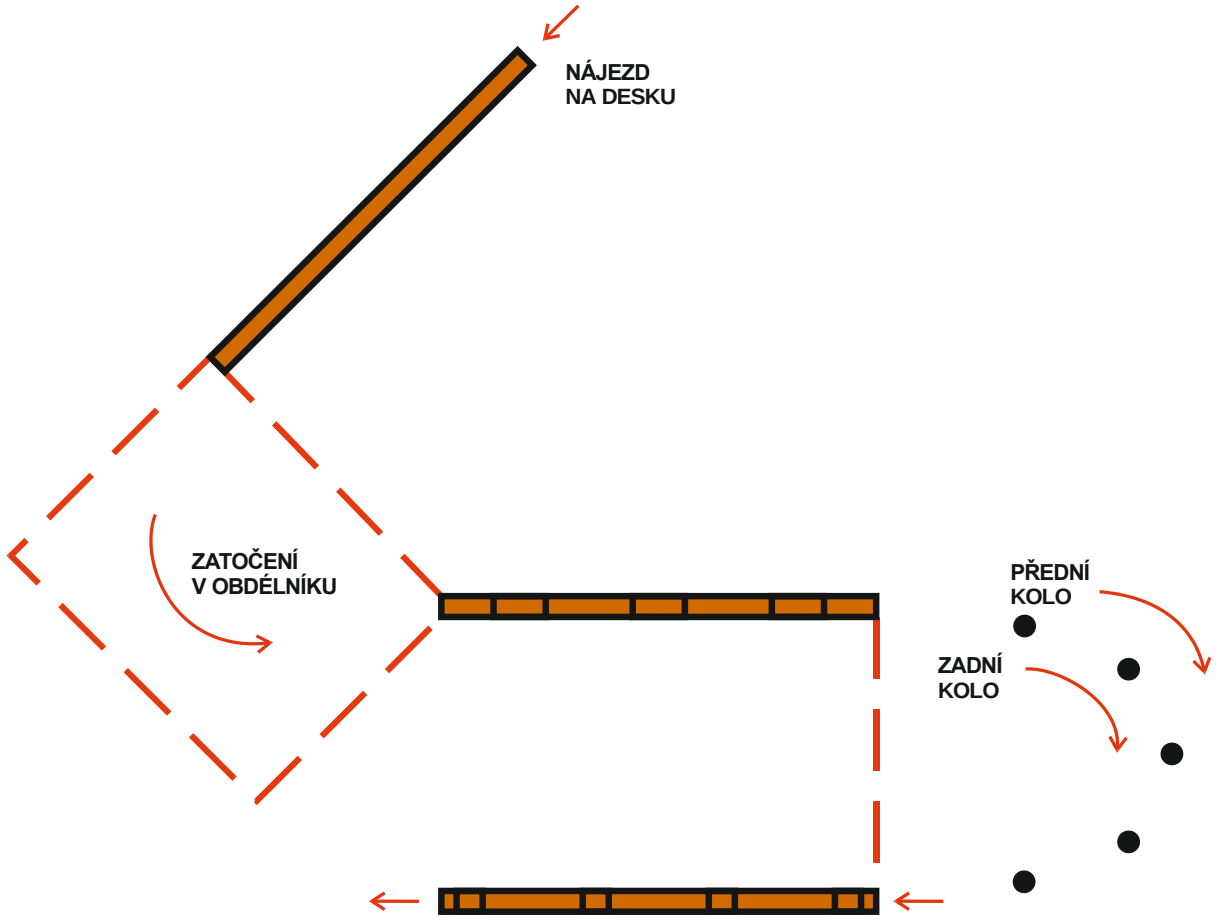
První část sekce je přejezd hladké desky a otočka v navazujícím obdélníku 2 x 1,5 metru, druhá část začíná přejezdem desky se třemi stupínky a otočka okolo láhve s objezdem půlkruhu láhví o průměru 85 cm předním kolem. Třetí část je přejezd desky se čtyřmi stupínky.

\+ v sekci se může skákat, odhazovat přední či zadní kolo
\- jezdec chybuje při sjetí z desky, shození láhve, přejetí ohraničení

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: Hodnotí se pouze přejetí jednotlivých desek

Video:

Nákres:



OBJÍŽDĚNÍ KRUHŮ

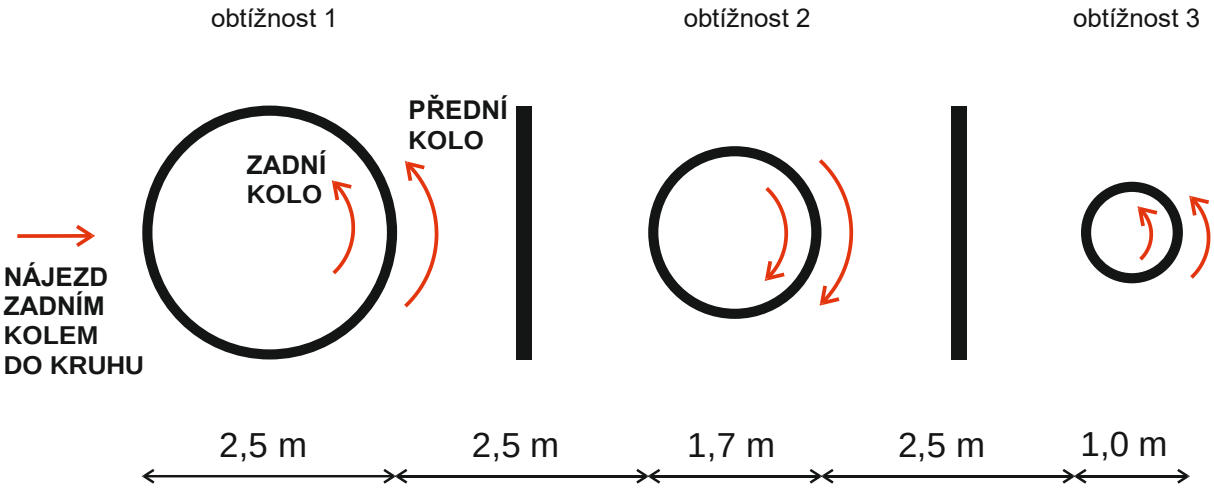
Tři kruhy v řadě za sebou absolvuje jezdec postupným objížděním, kdy zadní kolo zůstává ve vyznačeném kruhu a přední objíždí vně kruhu. V obtížnosti 2 a 3 se mění směr jízdy.
Obtížnost je tvořena zmenšujícími se průměry kruhů a je oddělena čarou.

+ Objíždění musí být plynulé, při nájezdu do obtížnosti si jezdec může vybrat směr jízdy
- Nesmí se skákat na místě, vpřed, vzad a do stran, odhazovat přední nebo zadní kolo a stát na místě

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: všechny tři kruhy jsou o stejném rozměru dle obtížnosti 1

Video:

Nákres:

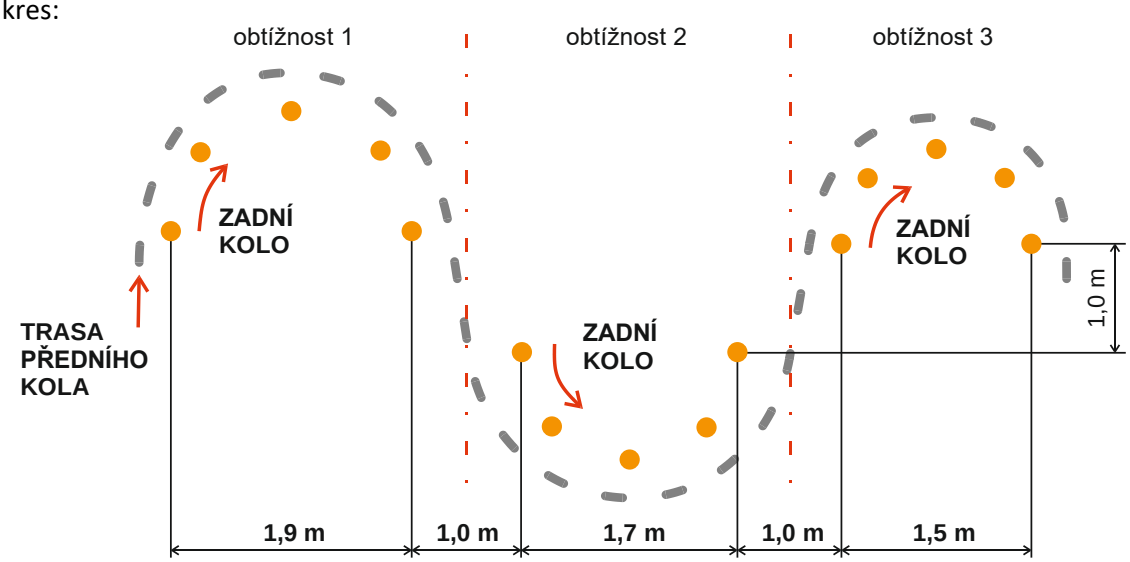


ZATÁČENÍ

Půlkruhy z lahví o objemu 0,5 litru tvoří tři zatáčky o různých poloměrech tvořících obtížnosti. Přední kolo objíždí lahve vně, zadní uvnitř, kdy lahve jsou pod středem kola.

+ Jízda musí být plynulá
- Chybou je poskok oběma nebo předním či zadním kole, stát na místě, shodit lahev

ALTERNATIVA PRO MLADŠÍ JEZDCE: všechny tři půlkruhy jsou o stejném rozměru dle obtížnosti 1

Video:

Nákres: